

# JEDILNIK



SREDNJA ŠOLA SLOVENSKA BISTRICA

30.3. - 3.4.2015



## PONEDELJEK

### TOPLA MALICA

Pečen mesni sir (S)

krompir iz pečice, solata

Kruh, 2dcl napitek

### BREZMESNA MALICA

Testenine z omako paradižnika in čičerike (G,J)

solata

Kruh, 2dcl napitek

### MESNA HLADNA MALICA

PIZZA ŠUNKA SIR 150 g

SADJE, NAPOLITANKE 50 G

KRUH, 2DCL NAPITEK

### VEGE HLADNA MALICA

ROGLJIČEK MLEČNI 100 G, JOGURT,

REZANO SADJE

KRUH, 2DCL NAPITEK

## ČETRTEK

### TOPLA MALICA

Špageti po bolonjsko (G)

solata, sadje

Kruh, 2dcl napitek

### BREZMESNA MALICA

Njoki z omako šampinjonov (G,L,J,S)

solata, sadje

Kruh, 2dcl napitek

### MESNA HLADNA MALICA

BUREK PIZZA

NAVADNI JOGURT, SADJE

KRUH, 2DCL NAPITEK

### VEGE HLADNA MALICA

KROF, MLEKO

REZANO SADJE (G,L,J)

KRUH, 2DCL NAPITEK

## TOREK

### TOPLA MALICA

Krompirjeva musaka z mleto govedino

in zelenjavo (G,J,L), solata

Kruh, 2dcl napitek

### BREZMESNA MALICA

Vegetarianski polpeti (G,J,S,Z), leča z maslom (L)

bučke v omaki (G,L), solata

Kruh, 2dcl napitek

### MESNA HLADNA MALICA

SENDVIČ POLI

JOGURT, SADJE

KRUH, 2DCL NAPITEK

### VEGE HLADNA MALICA

JABOLČNI BUREK

EGO JOGURT

KRUH, 2DCL NAPITEK

## PETEK

### TOPLA MALICA

Juha (G),ocvrt file škarpene (G,J,L) na

solatnem krožniku

Kruh, 2dcl napitek

### BREZMESNA MALICA

Juha (G), carski praženec (G,J,L, SO2)

kompot

Kruh, 2dcl napitek

### MESNA HLADNA MALICA

SOLATNI KROŽNIK S PIŠČANČJIMI TRAKCI (J,L,G)

TEKOČI JOGURT

KRUH, 2DCL NAPITEK

### VEGE HLADNA MALICA

OSJE GNEZDO, ČOKOLADNO MLEKO

SADJE

KRUH, 2DCL NAPITEK

## SREDA

### TOPLA MALICA

Puranji zrezek s sirovo omako (G,L)

dušen riž, solata

Kruh, 2dcl napitek

### BREZMESNA MALICA

Polentina zloženska s špinačo,paradižnikom in

mozzarella (L,J), solata

Kruh, 2dcl napitek

### MESNA HLADNA MALICA

SENDVIČ PIŠČANČJA PRSA ŠOLSKI 160g

JOGURT ALI SADJE

KRUH, 2DCL NAPITEK

### VEGE HLADNA MALICA

2 x VIKI KREMA, POLNOZRNATA ŠTRUČKA,

MLEKO (G)

KRUH, 2DCL NAPITEK

*Zlato pravilo prehranjevanja*

**Sol**

*Zaužijete manj kot 5 g (1 čajno žličko) soli na dan ?*

**Dober tek!**

ALERGENI - oznake ob jedeh, **VITALITY** - varovalni meni, **SOLATE** začinjene z vinskim kisom vsebujejo sulfite, **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil, - živila slovenskih lokalnih dobaviteljev, **KRUH** vsebuje gluten